

Экологичный образ жизни

Князев Антон Алексеевич, являясь Председателем Комитета по инновационным технологиям и устойчивому развитию (ESG-трансформация) бизнеса Московской Деловой России, напоминает в практических советах, как важно в обычной жизни соблюдать простые правила экологичного образа жизни:

- Разделяйте отходы для дальнейшей их переработки
- Выключайте свет, когда он не нужен
- Экономьте воду
- Используйте многоразовые сумки для покупок
- Используйте биоразлагаемую посуду
- Не используйте одноразовую пластиковую посуду
- Покупайте и готовьте столько продуктов, сколько вам нужно, чтобы не выбрасывать их
- Используйте общественный транспорт
- Давайте вторую жизнь вашей одежде и обуви

Экологичный образ жизни - это забота не только об окружающей среде, но и о своем здоровье и о своем будущем, так как экология связана со здоровьем и благополучием человека.